



**11.09.2023 -  
15.09.2023**



# **Gemeinsam glücklich**

**Seminar für ältere Frauen**



Katholische **Landvolk  
Hochschule** Oesede

# Gemeinsam glücklich

## Seminar für ältere Frauen

Was ist Glück und was trägt zum Lebensglück im Alter bei? Das Empfinden von Glück machen wir gerne an äußeren Zuständen fest, aber eigentlich haben wir es selber in der Hand.

Studien zeigen: Wer sich einer Gruppe zugehörig fühlt, lebt besser, gesünder und zufriedener.

Lassen Sie sich daher einladen zu diesem Seminar mit einem bunten inhaltlichen Programm unter gleichgesinnten Frauen. Gönnen sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag und einem Mix aus Vorträgen, Übungen, Kreativ- und Bewegungsangeboten. Ein schöner Ausflug ist zum Glück auch vorgesehen.

### **Daten:**

Termin: 11.09. - 15.09.2023

Beginn: 10.00 Uhr | Ende 14:00 Uhr

Leitung: Mechthild Husmann

Seminargebühr: 350,-€

(zzgl. EZ- Zuschlag 12,-€ pro Nacht)

### **Ort und Anmeldung:**

Katholische LandvolkHochschule Oesede

Gartbrink 5 | 49124 Georgsmarienhütte

Telefon: 0 54 01 / 86 68 - 0

eMail: [info@klvhs.de](mailto:info@klvhs.de) | Home: [www.klvhs.de](http://www.klvhs.de)